

Der Kürbis . . .

ernährt als eine der ältesten Kulturpflanzen der Erde den Menschen schon seit Jahrtausenden. Kürbisfleisch ist der ideale Schlankmacher, reich an zahlreichen Vitaminen, Mineralien, sekundären Pflanzenstoffen und Ballaststoffen.

Cremige Kürbissuppe
mit Kokosmilch, Ingwer
und karamellisierten Kürbiskernen
€ 8,90



Bunte Blattsalate
mit gebackenen Kürbisspalten,
Granatapfelkernen, Fetakäse, Cashewnüssen;
gereicht mit Balsamico Dressing
€ 16,40



...wahlweise auch ohne Fetakäse
€ 14,40



Kürbis-Tomaten-Ragout
gereicht mit Penne, Rucola
und Fetakäse
€ 17,40



...wahlweise auch ohne Fetakäse
€ 15,40



Kürbisrisotto
mit Grana Padano verfeinert
wahlweise mit:

gegrillter Hähnchenbrust vom Lavasteingrill **€ 23,80**
gebratenem Lachsfilet **€ 24,80**



... vegan



... vegetarisch



... lactosefrei



... glutenfrei