

# Der Kürbis . . .

ernährt als eine der ältesten Kulturpflanzen der Erde den Menschen schon seit Jahrtausenden. Kürbisfleisch ist der ideale Schlankmacher, reich an zahlreichen Vitaminen, Mineralien, sekundären Pflanzenstoffen und Ballaststoffen.

**Kürbis-Cremesuppe**  
mit Ingwer  
€ 8,30



**Bunter Herbstsalat**  
mit gebackenem Kürbis, Feta, Nüssen  
und Vinaigrette  
€ 14,40



**Pikantes Wildragout mit Pilzen**  
mit Pilzen, Kürbis-Kartoffelstampf  
und sautiertem Wirsing  
€ 25,80

**Ravioli**  
gereicht mit Kürbisgemüse  
und Feta  
€ 15,60



... vegan



... vegetarisch



... lactosefrei



... glutenfrei