

Bärlauch



Volksmundlich: Wilder Knoblauch oder Waldknoblauch

Bärlauch ist in Europa und Nordasien zu Hause und wächst überwiegend in Wäldern. Bärlauch sagt man als Heilkraut positive Auswirkungen bei Arteriosklerose, Bluthochdruck und bei Magen-Darm-Störungen nach; zur Würzung finden Blätter und Zwiebel Verwendung.

Bärlauch-Creme Suppe
mit Lachsrollchen

€ 8,90

Bärlauch-Bruschetta
mit Salat der Saison

€ 11,80

Bärlauch-Spaghetti
mit Cherrytomaten, geriebenem Hartkäse und Ruccola

€ 15,60

Penne mit gebratenen Hähnchenbrustwürfeln
in cremiger Bärlauch-Sauce und Gemüse der Saison

€ 18,90

gebratenes Zanderliet
mit Bärlauch-Risotto

€ 25,80



... vegan



... vegetarisch



... lactosefrei



... glutenfrei