

# Bärlauch



**Volksmundlich:** Wilder Knoblauch oder Waldknoblauch

Bärlauch ist in Europa und Nordasien zu Hause und wächst überwiegend in Wäldern. Bärlauch sagt man als Heilkräuter positive Auswirkungen bei Arteriosklerose, Bluthochdruck und bei Magen-Darm-Störungen nach; zur Würzung finden Blätter und Zwiebel Verwendung.

**Bärlauch-Creme Suppe**  
mit geräucherter Entenbrust

€ 8,50



**Crostini**

mit grünem Spargel und körnigem Frischkäse;  
dazu reichen wir einen kleinen Blattsalat  
mit Kräutervinaigrette und Radieschen

€ 11,80



**Pizza mit Bärlauch-Pesto**  
Cherrytomaten und Mozzarella

€ 14,90

**gebratenes Saiblingsfilet**

mit sautiertem grünem Spargel und Radicchio,  
Kartoffelspalten mit Kräuter-Joghurt-Dip

€ 21,20



**Saltimbocca**

**-vom Schweinerückensteak-**  
mit Favabohnen-Tomatenmix,  
Kartoffelpüree und Bärlauch-Gremolata

€ 23,30



... vegan



... vegetarisch



... lactosefrei



... glutenfrei